

Well-being Suite by
CITYSPA COCOONS

Entdecken Sie eine einzigartige
Auswahl an erstklassigen und
therapeutisch wirksamen Teil- und
Ganzkörperanwendungen.

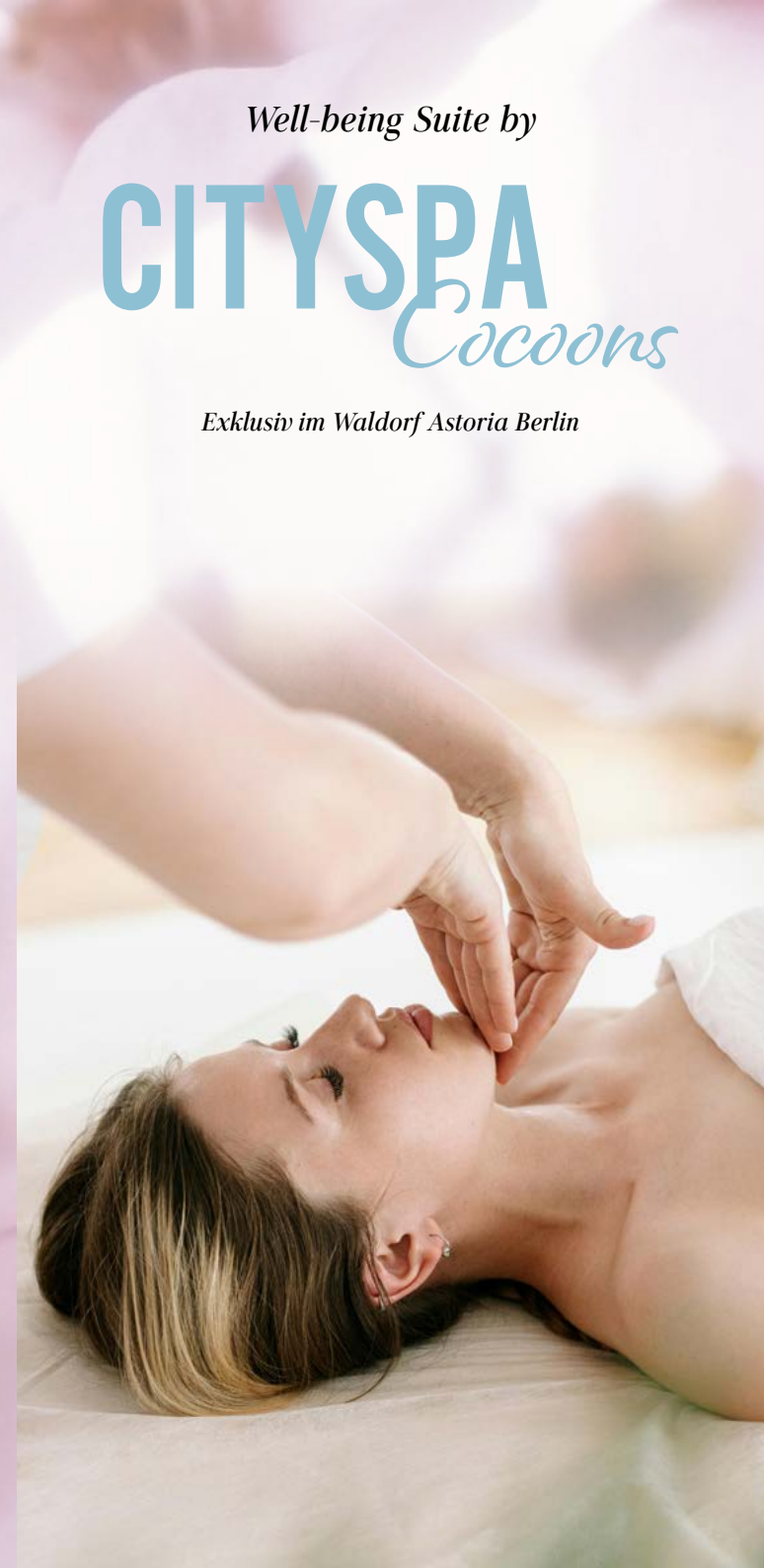
Geprägt von einer Kombination aus
traditionellen und modernen Massage-
und Wellness-Techniken aus verschiedenen
Kulturen und Philosophien, verfügen
unsere Therapeuten über exzellente
Fachkenntnisse, die Ihr Therapieerlebnis
bereichern. Wirkungsvolle Aromen- und
Essenzen in bester Qualität verfeinern und
verstärken Ihre Behandlung effektiv.



Well-being Suite by

CITYSPA
Cocoons

Exklusiv im Waldorf Astoria Berlin



BEHANDLUNGEN

***Kopf-, Rücken- und Nackenmassage**

Unsere ganz besondere Empfehlung!

Eine ideale Kombination, bei der nicht nur Ihr Rücken, sondern auch Ihre Schulter- und Nackenmuskulatur mit speziellen Grifftechniken gelockert wird. Die anschließende Kopfmassage sorgt für schnelles Abschalten und Gedankenberuhigung. Sie fühlen sich entspannt, frei und ganz bei sich.

45 Minuten - €130

***Fußreflexzonenmassage**

Die Druckpunktmassage mit gezielten Griffen an Ihren Fußreflexzonen wirkt auf den gesamten Körper. Die Durchblutung der Fußmuskulatur wird verbessert, der Lymphfluss in den Beinen wird angeregt und Muskelverspannungen lösen sich. Für einen energetischen Ausgleich.

45 Minuten - €130

Sport- und Faszienmassage aus der Physiotherapie

Eine Kombinationsanwendung, die kraftvoll „unter die Haut“ geht. Belebende Massagegriffe lockern die vom Sport beanspruchte Muskulatur. Die anschließende Faszienmassage mit Salbenbehandlung löst Spannungen im Bindegewebe. Ihre Gesamtbeweglichkeit und Ihr Wohlbefinden verbessern sich. Für eine höhere Leistungsfähigkeit und ein tiefes Gefühl von Muskel- und Körperentspannung.

45 Minuten - €130

Hot Stone Massage

Diese tiefenentspannende Massage stimuliert die Energiezentren des Körpers durch angenehm warme Steine. Genießen Sie die Tiefenwärme dieser wohltuenden Massage, die alle Körpersysteme anregt. Energieblockaden lösen sich und Sie fühlen sich wie neu geboren!

45 Minuten - €130

Honigmassage

Eine ausgleichende Massage mit Honig und Ingwer. Die positiven Eigenschaften des Honigs wirken pflegend und entspannend: Die Reflexzonen, der Stoffwechsel und die Durchblutung werden angeregt.

45 Minuten - €130

Aroma-Massage

Das warme Öl bildet die Basis dieser Entspannungsmassage. Wählen Sie Ihr persönliches Aroma. Muskuläre Verspannungen werden gelöst und der Geist beruhigt. Das besondere Aromaöl verleiht Ihrer Haut ein samtiges Gefühl. Eine Verwöhnzeit mit leuchtenden Momenten.

45 Minuten - €130

Detox-Massage

Für eine vitale Ausstrahlung Ihres Körpers. Eine ausgewogene Kombination aus tiefgreifenden, ausleitenden Massagebewegungen und intensiver Pflege. Sanfte Schröpfstechniken mit Massage Cups fördern die Durchblutung, Wirkstoffextrakte sorgen für Elastizität und ein gefestigtes Hautbild. Die Elastizität der Haut wird gefördert und der Körper entgiftet.

45 Minuten - €150

Lomi-Lomi Massage

Die Lomi Lomi Massage ist auf Hawaii ein sehr wichtiger Teil der heimischen, schamanischen Naturheilkunde. Sie ist tiefgehende Körperarbeit und dient der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung und Harmonisierung des gesamten "ICHs" - auch als „Königin der Massagen“ bezeichnet, ist dieses Entspannungsritual einfach einmalig!

45 Minuten - €150

Unique UrbanSea Escape

Balancing Massage

90 Minuten

Nutzung des Sauna- und Poolbereiches, Lunch im Restaurant, Badetücher, Bademantel, Slipper, Nutzung private Horizontaldusche

**€490 pro Person
inklusive einem Glas Champagner**

Auf Anfrage